

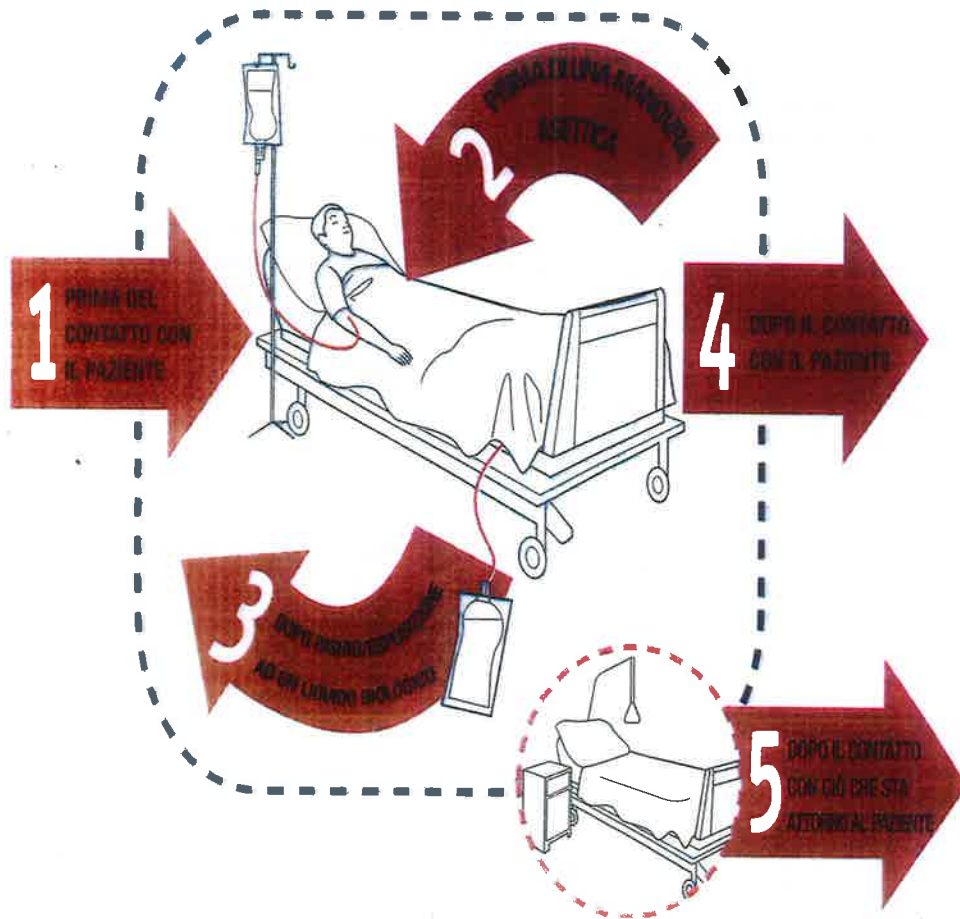
Ricorda

- Non usare unghie artificiali nelle attività a diretto contatto con il paziente.
- Mantieni le unghie corte.

Cura delle mani

- Prenditi cura delle tue mani usando regolarmente una crema o una lozione protettiva, almeno una volta al giorno.
- Non lavare di routine le mani con acqua e sapone immediatamente prima o dopo l'utilizzo di un prodotto a base alcolica.
- Non usare acqua calda per risciacquare le mani.
- Dopo aver frizionato le mani con un prodotto a base alcolica o dopo il lavaggio con acqua e sapone, lascia asciugare completamente le mani prima di indossare i guanti.

QUANDO? I 5 momenti per l'igiene delle tue mani*



*L'igiene delle mani dev'essere praticata in tutte le occasioni indicate di seguito, indipendentemente dal fatto che vengano usati o meno i guanti.

BROCHURE RIASSUNTIVA SULL'IGIENE DELLE MANI

L'OMS ringrazia l'Ospedale Universitario di Genova e in particolare i membri del programma per il controllo delle infezioni per la loro attiva partecipazione e il contributo reso per questa realizzazione

<p>1 PRIMA DEL CONTATTO CON IL PAZIENTE</p>	<p>QUANDO? Effettua l'igiene delle mani prima di toccare un paziente, mentre ti avvicini.*</p> <p>PERCHÈ? Per proteggere i pazienti nei confronti di germi potenzialmente patogeni presenti sulle tue mani.</p> <p>ESEMPI:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Gestii di cortesia e conforto: stringere la mano, afferrare per il braccio • Contatto fisico diretto: aiutare un paziente a camminare, a lavarsi, eseguire un massaggio • Visita clinica: valutare il polso, misurare la pressione, ascoltare il torace, palpare l'addome
<p>2 PRIMA DI UNA MANOVRA ASETTICA</p>	<p>QUANDO? Effettua l'igiene delle mani immediatamente prima di qualsiasi manovra asettica.*</p> <p>PERCHÈ? Per proteggere i pazienti nei confronti di germi potenzialmente patogeni, inclusi quelli appartenenti al paziente stesso.</p> <p>ESEMPI:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Contatto con membrane mucose: igiene orale/dentale, somministrazione di collirio, aspirazione di secrezioni • Contatto con cute non integra: igiene delle lesioni cutanee, medicazione delle ferite, iniezione sottocutanea • Contatto con presidi medici: inserimento di catetere, apertura di un accesso vascolare o di un sistema di drenaggio • Preparazione di cibo, medicazioni, set di bendaggio
<p>3 DOPO ESPOSIZIONE AD UN LIQUIDO CORPOREO</p>	<p>QUANDO? Effettua l'igiene delle mani immediatamente dopo esposizione ad un liquido corporeo (e dopo aver rimosso i guanti).*</p> <p>PERCHÈ? Per proteggere te stesso e l'ambiente sanitario nei confronti di germi potenzialmente patogeni.</p> <p>ESEMPI:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Contatto con membrane mucose e con cute non integra, come specificato nell'indicazione "prima di una manovra asettica" • Contatto con presidi medici o con campioni clinici: prelievo e manipolazione di qualsiasi campione fluido, apertura di un sistema di drenaggio, inserzione e rimozione di un tubo endotracheale • Eliminazione di urine, feci e vomito • Manipolazione di rifiuti (bendaggi, pannolini, pedelle), pulizia di materiali o aree contaminate o visibilmente sporche (sanitari, strumentazione medica)
<p>4 DOPO IL CONTATTO CON IL PAZIENTE</p>	<p>QUANDO? Effettua l'igiene delle mani dopo aver toccato un paziente o le superfici nelle immediate vicinanze del paziente uscendo dalla stanza.*</p> <p>PERCHÈ? Per proteggere te stesso e l'ambiente sanitario nei confronti di germi potenzialmente patogeni.</p> <p>ESEMPI:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Gestii di cortesia e conforto: stringere la mano, afferrare per il braccio • Contatto fisico diretto: aiutare un paziente a camminare, a lavarsi, eseguire un massaggio • Visita clinica: valutare il polso, misurare la pressione, ascoltare il torace, palpare l'addome
<p>5 DOPO IL CONTATTO CON CIÒ CHE STA ATTORNIO AL PAZIENTE</p>	<p>QUANDO? Effettua l'igiene delle mani uscendo dalla stanza dopo aver toccato qualsiasi oggetto o mobile nelle immediate vicinanze di un paziente - anche in assenza di un contatto diretto con il paziente.*</p> <p>PERCHÈ? Per proteggere te stesso e l'ambiente sanitario nei confronti di germi potenzialmente patogeni.</p> <p>ESEMPI:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Cambiare le lenzuola, modificare la velocità di infusione, regolare l'allarme di un monitor, regolare una sponda del letto, pulire il comodino

BROCHURE RIASSUNTIVA SULL'IGIENE DELLE MANI

L'OMS ringrazia l'Ospedale Universitario di Genova e in particolare i membri del programma per il controllo delle infezioni per la loro attiva partecipazione e il contributo reso per questa realizzazione

